تاريخ اليوم: .....

خطاطة ذهنية النشاط العلمي
درس: كيف تؤثر بعض عاداتي اليومية على صحة قلبي؟

أهداف الحصة

- على الأقل 80% من المتعلمين والمتعلمات سيكونون قادرين على أن:
- يتعرفوا على بعض أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية.
- يتساءلوا ويصوغوا فرضيات حول أسباب أمراض القلب والأوعية الدموية.

افتتاح الدرس

10 د

المدة الزمنية: 10 د

المراحل:

- يصحح المتعلمون النشاط 6 ص 21 من الكراسة (الأنشطة المنزلية).
- يلاحظون الصورة ويقرؤون الوضعية ويتفاعلون مع السؤال، ثم يصفون حالة وعاءين دمويين ويصححون.
- يأخذون الألواح، ويكتبون رقم كل صورة أمام العبارة المناسبة (ترسبات دهنية، تصلب جدار الأوعية، ضيق الأوعية)، ثم يصححون.

اختتام الدرس

5 د

المدة الزمنية: 5 د

الخلاصة: يؤدي التدخين وتناول الدهون إلى تلف الأوعية الدموية وزيادة خطر أمراض القلب، ويساهم اتباع نمط حياة صحي في حماية القلب.

الواجبات المنزلية: ينجز المتعلمون في المنزل التمرينين 5 و6 في الصفحة 24 من الكراسة.

الحصة القادمة: يصحح الأستاذ(ة) مع المتعلمين الأنشطة المنجزة في المنزل.

المستوى 5
المرحلة 2
الأسبوع 4
الحصة 1

النشاط الرئيسي

25 د

المدة الزمنية: 25 د

المراحل:

- **النمذجة:** يقدم الأستاذ(ة) الدرس (تأثير العادات اليومية على القلب والأوعية الدموية)، ثم يعرض فيديو النمذجة، ويجيب المتعلمون على الألواح عن سؤالين، ثم يصححون ويتذكرون خطوات طرح التساؤل وصياغة الفرضيات.
- **الممارسة الموجهة:** ينجز المتعلمون النشاط 3 ص 23 من الكراسة (يصفون الصورتين، ويربطون بين المتغيرات، ويطرحون التساؤل ويصوغون الفرضيات)، ويمر الأستاذ(ة) بين الصفوف للمساعدة، ثم يقارنون إجاباتهم في ثنائيات ويصححون.

التدريب والإغناء

20 د

المدة الزمنية: 20 د

المراحل:

- **التدرب:** ينجز المتعلمون النشاط 4 ص 23 بمفردهم (يصوغون الفرضيتين المناسبتين)، ويمر الأستاذ(ة) بين الصفوف للمساعدة، ثم يصححون.
- **الإغناء:** ينجز المتعلمون في المنزل النشاط 6 ص 24 (يقرؤون الوضعية ثم يجيبون عن الأسئلة).