تاريخ اليوم: .....

خطاطة ذهنية النشاط العلمي

درس: ما هي مفاصل جسمي؟ وما وظائفها؟

أهداف الحصة

- على الأقل 80% من المتعلمين والمتعلمات سيكونون قادرين على أن:
- يتعرفوا على أهم مفاصل الجسم
- يتعرفوا على وظائف المفاصل: الثنى والبسط والدوران

افتتاح الدرس

10 د

المدة الزمنية: 10 د

المراحل:

- يصحح المتعلمون الأنشطة المنزلية (الكراسة ص 9، التمرين 6).
- يعرض الأستاذ(ة) ألبوم الصور.
- يكتب المتعلمون على الألواح الرقم المناسب لكل مفصل (1 الكتف، 2 المرفق، 3 العنق، 4 الورك، 5 الركبة، 6 الكاحل)، ثم يصححون.
- ينجز المتعلمون التمرين 2 ص 10 من الكراسة، ثم يصححون.

اختتام الدرس

5 د

المدة الزمنية: 5 د

ماذا تعلمنا اليوم؟ يسترجع المتعلمون المفاصل ووظائفها، ويقدرون نسبة تحكمهم في هدف الدرس.

الخلاصة: تتعدد مفاصل جسمي، وأهمها: العنق، الكتف، المرفق، الورك، الركبة، الكاحل، وتساعدني على الثني والبسط والدوران.

الواجبات المنزلية: ينجز المتعلمون التمرين 6 ص 12.

الحصة القادمة: يصحح الأستاذ(ة) مع المتعلمين الأنشطة المنجزة في المنزل.

المستوى 2
المرحلة 2
الأسبوع 2
الحصة 1

النشاط الرئيسي

25 د

المدة الزمنية: 25 د

المراحل:

- **النمذجة:** يعرض الأستاذ(ة) فيديو النمذجة بعد تقديم هدف الحصة، ويعين متعلما(ة) للإجابة (اذكر أهم مفاصل الجسم؟ كيف تعرفت عليها؟).
- **الممارسة الموجهة:** ينجز المتعلمون التمرين 3 ص 11: يكتبون أسماء المفاصل على رسم الهيكل العظمي، ثم أسماء المفاصل المستعملة في الذراعين والرجلين، ثم يربطون بسهم بين المفصل ووظيفته، ويمر الأستاذ(ة) للمساعدة.
- **التصحيح:** يصحح المتعلمون جماعيا بعد كل سؤال ثم على الكراسة.

التدريب والإغناء

20 د

المدة الزمنية: 20 د

المراحل:

- **أتذكر:** يتذكر المتعلمون أهم المفاصل (الكتف، المرفق، العنق، الورك، الركبة، الكاحل) ووظائفها: الثني والبسط والدوران.
- **التدرب:** ينجز المتعلمون التمرين 4 ص 12 (يلاحظون الوثائق ويملؤون الجدول) والتمرين 5 ص 12 (يملؤون الجدول)، ويمر الأستاذ(ة) للمساعدة، ثم يصححون.
- **الإغناء:** ينجز المتعلمون في المنزل التمرين 6 ص 12 (يشطبون على الصور التي تمثل أوضاعا ينبغي تجنبها).