المملكة المغربية
وزارة التربية الوطنية
والتعليم الأولي والرياضة

ⵜⴰⴳⵍⴷⵉⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ
ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵓⵙⴳⵎⵉ ⴰⵏⴰⵎⵓⵔ
ⴷ ⵓⵔⵎⴰⵏ ⴰⵎⵙⵡⴰⵔⵓ ⴷ ⵜⵓⵏⵙⵉⵔⵜ

Prêt à réussir !



Sciences de la Vie et de la Terre

Je m'appelle : .....

Mon Collège : .....

Année scolaire : .....

1ère AC

Activités de début d'année scolaire

madrastna
www.madrastna.ma

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 1 23/04/2026 11:18

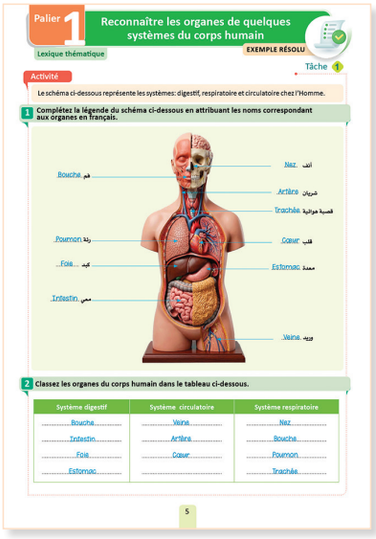


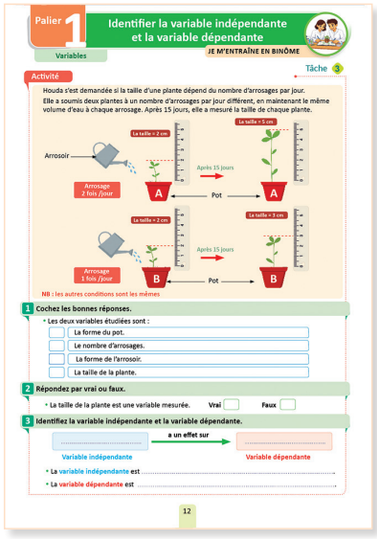
Prêt à réussir !

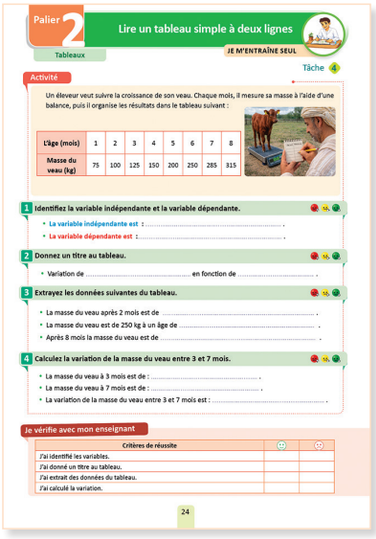
Sciences de la Vie et de la Terre



• Je m'entraîne en classe et à la maison







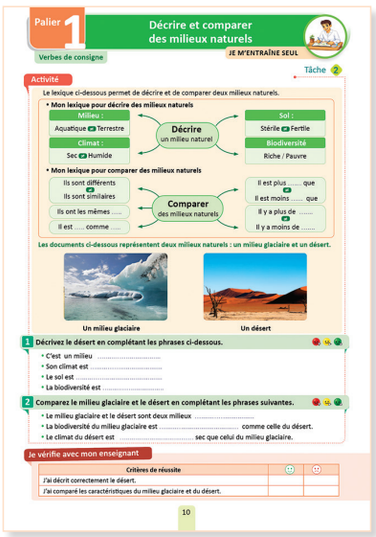
• Je m'évalue tout seul pendant la séance

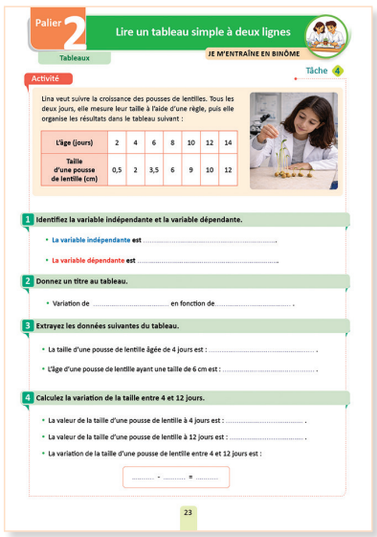
Je maîtrise cette tâche. Je ne fais plus d'erreurs.

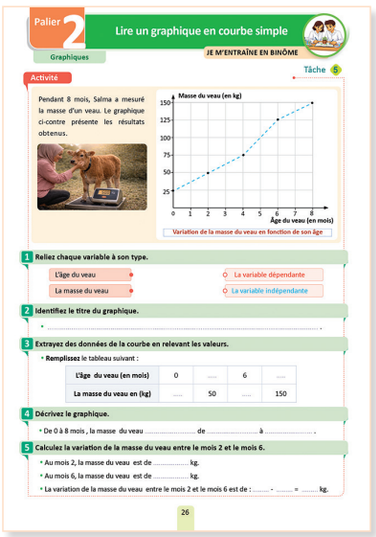
Je fais encore quelques erreurs. Je dois encore m'entraîner.

Je ne sais pas par où commencer. J'ai besoin de l'aide de mon enseignant.

• Je passe au palier suivant quand j'ai maîtrisé le palier actuel







Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 2 23/04/2026 11:18

SOMMAIRE

Palier 1 Lexique thématique et notion de variables

Page

- Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain 5
- Décrire et comparer des milieux naturels 8
- Identifier la variable indépendante et la variable dépendante 11
- **Consolidation 1** 14

Défi 1 Identifier les variables 17

Test 19

Palier 2 Tableaux et graphiques

Page

- Lire un tableau simple à deux lignes 22
- Lire un graphique en courbe simple 25
- **Consolidation 2** 28

Défi 2 Lire un tableau simple à 3 lignes 31

Défi 3 Lire un graphique en courbe à plusieurs segments 33

Post test 35

- Glossaire 37

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 3 30/04/2026 11:34

Palier 1 — Lexique thématique et notion de variables

- Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain.
- Décrire et comparer des milieux naturels.
- Variables : Identifier la variable indépendante et la variable dépendante.
- Consolidation 1

VISA



Défi

- Identifier la variable indépendante et les variables dépendantes.

Palier 1

Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain

Lexique thématique

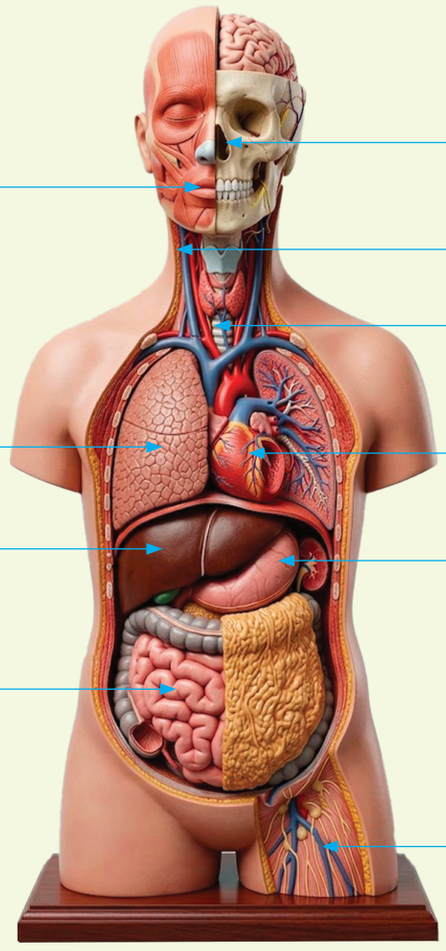
EXEMPLE RÉSOLU

Tâche 1

Activité

Le schéma ci-dessous représente les systèmes: digestif, respiratoire et circulatoire chez l'Homme.

1 Complétez la légende du schéma ci-dessous en attribuant les noms correspondant aux organes en français.



Nez أنف

Bouche فم

Artère شريان

Trachée قصبة هوائية

Poumon رئة

Cœur قلب

Foie كبد

Estomac معدة

Intestin معي

Veine وريد

2 Classez les organes du corps humain dans le tableau ci-dessous.

Système digestif	Système circulatoire	Système respiratoire
Bouche	Veine	Nez
Intestin	Artère	Bouche
Foie	Cœur	Poumon
Estomac		Trachée

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 5 23/04/2026 11:18

Palier 1

Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain



Lexique thématique

JE M'ENTRAÎNE EN BINÔME

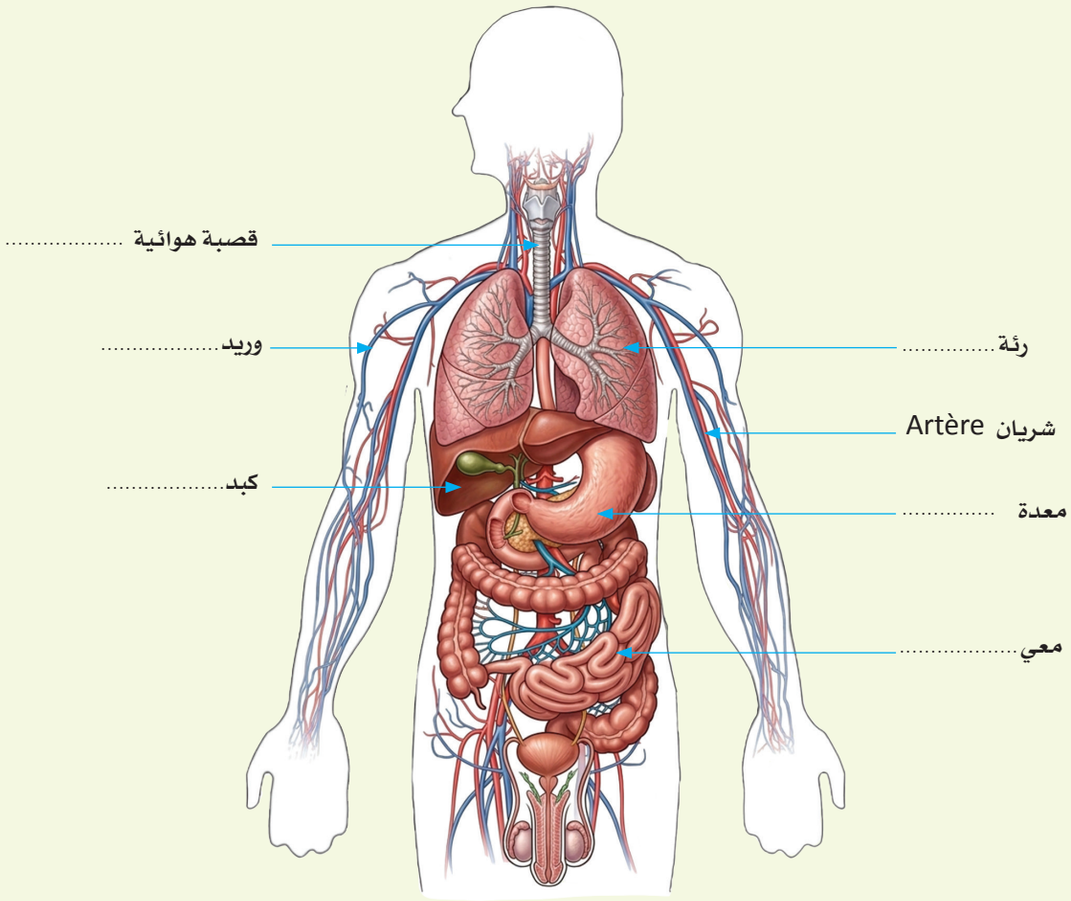
Tâche 1

Activité

Le schéma ci-dessous représente les systèmes: digestif, respiratoire et circulatoire chez l'Homme.

1 Complétez la légende du schéma ci-dessous en utilisant les termes suivants :

Trachée - Veine - Poumon - Intestin - Estomac



2 Classez les organes du corps humain dans le tableau ci-dessous.

Système digestif	Système circulatoire	Système respiratoire
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 6 23/04/2026 11:18

Palier 1

Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain



Lexique thématique

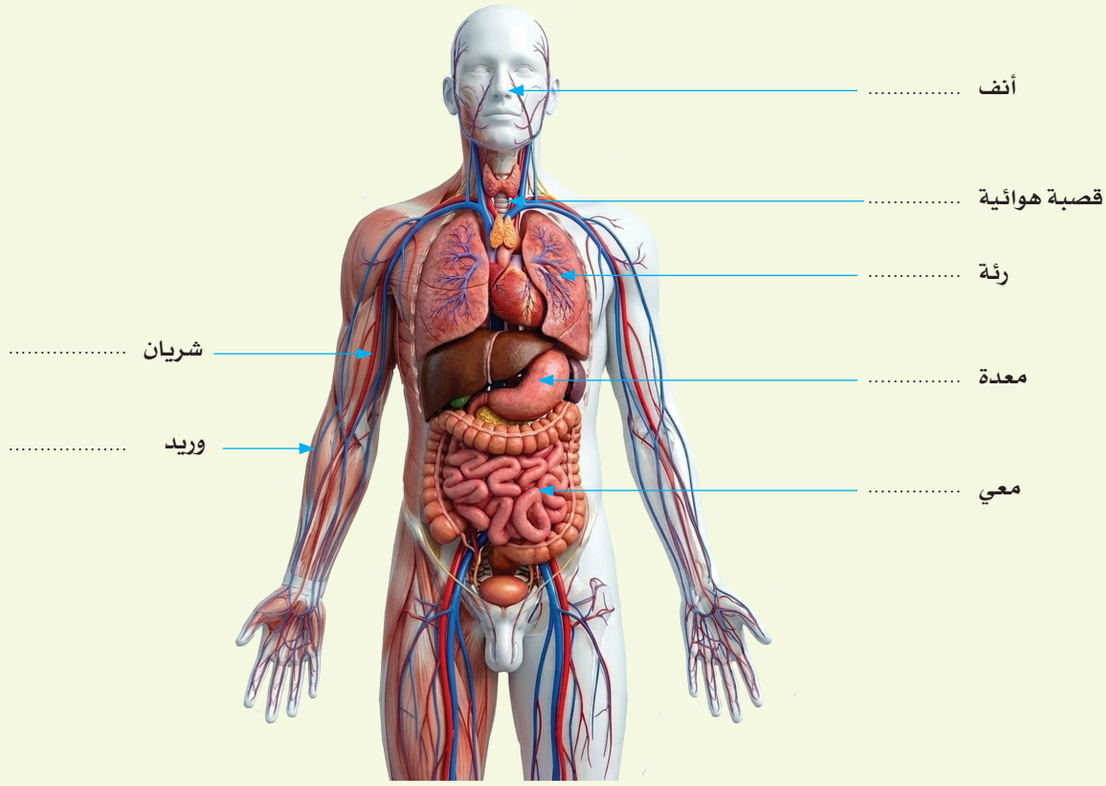
JE M'ENTRAÎNE SEUL

Tâche 1

Activité

Le schéma ci-dessous représente les systèmes: digestif, respiratoire et circulatoire chez l'Homme.

1 **Complétez la légende du schéma ci-dessous en écrivant le nom de chaque organe.**



2 **Classez les organes du corps humain dans le tableau ci-dessous.**

Système digestif	Système circulatoire	Système respiratoire
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai légendé correctement le schéma montrant l'anatomie de l'Homme.		
J'ai classé les organes du schéma selon les systèmes du corps humain.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 7 23/04/2026 11:18

Palier 1

Décrire et comparer des milieux naturels

Verbes de consigne

EXEMPLE RÉSOLU

Tâche 2

Activité

Le lexique ci-dessous permet de décrire et de comparer deux milieux naturels.

• Mon lexique pour décrire des milieux naturels

Décrire un milieu naturel

- **Milieu :** Aquatique ≠ Terrestre
- **Climat :** Sec ≠ Humide
- **Sol :** Stérile ≠ Fertile
- **Biodiversité** Riche / Pauvre

• Mon lexique pour comparer des milieux naturels

Comparer des milieux naturels

- Ils sont différents ≠ Ils sont similaires
- Ils ont les mêmes .....
- Il est ..... comme .....
- Il est plus ..... que ≠ Il est moins ..... que
- Il y a plus de ..... ≠ Il y a moins de .....

Les documents ci-dessous représentent deux milieux naturels: une prairie et une savane.



Une prairie



Une savane

1 Décrivez la prairie en complétant les phrases ci-dessous :

- C'est un milieu terrestre....
- Son climat est humide.....
- Le sol est fertile.....
- La biodiversité est riche.....

2 Comparez la prairie et la savane en complétant les phrases suivantes :

- La prairie et la savane sont deux milieux différents....
- Dans la savane, il y a .....moins..... d'arbres et ....plus..... d'animaux sauvages.
- Dans la prairie, il y a .....plus..... d'herbe, de fleurs et de papillons.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 8 23/04/2026 11:18

Palier 1

Décrire et comparer des milieux naturels



JE M'ENTRAÎNE EN BINÔME

Verbes de consigne

Tâche 2

Activité

Le lexique ci-dessous permet de décrire et de comparer deux milieux naturels.

• Mon lexique pour décrire des milieux naturels

Décrire un milieu naturel

- **Milieu :** Aquatique ≠ Terrestre
- **Climat :** Sec ≠ Humide
- **Sol :** Stérile ≠ Fertile
- **Biodiversité** Riche / Pauvre

• Mon lexique pour comparer des milieux naturels

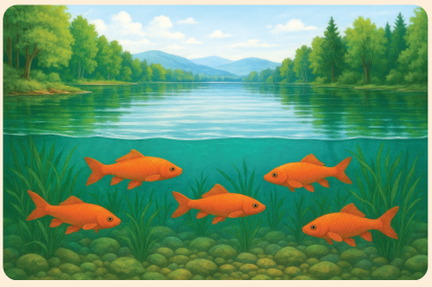
Comparer des milieux naturels

- Ils sont différents ≠ Ils sont similaires
- Ils ont les mêmes .....
- Il est ..... comme .....
- Ils est plus ..... que ≠ Il est moins ..... que
- Il y a plus de ..... ≠ Il y a moins de .....

Les documents ci-dessous représentent deux milieux naturels : une forêt et un lac.



Une forêt



Un lac

1 Décrivez la forêt en complétant les phrases ci-dessous :

- C'est un milieu .....
- Son climat est .....
- Le sol est .....
- La biodiversité est .....

2 Comparez la forêt et le lac en complétant les phrases suivantes :

- Le lac et la forêt sont deux milieux .....
- Dans la forêt, il y a ..... d'arbres et ..... d'animaux sauvages.
- Dans le lac, il y a ..... d'herbe, et de poissons.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 9 23/04/2026 11:18

Palier 1

Décrire et comparer des milieux naturels



JE M'ENTRAÎNE SEUL

Verbes de consigne

Tâche 2

Activité

Le lexique ci-dessous permet de décrire et de comparer deux milieux naturels.

- **Mon lexique pour décrire des milieux naturels**

Décrire un milieu naturel

- **Milieu :** Aquatique ≠ Terrestre
- **Climat :** Sec ≠ Humide
- **Sol :** Stérile ≠ Fertile
- **Biodiversité** Riche / Pauvre

- **Mon lexique pour comparer des milieux naturels**

Comparer des milieux naturels

- Ils sont différents ≠ Ils sont similaires
- Ils ont les mêmes …..
- Il est ….. comme …..
- Il est plus ……. que ≠ Il est moins …… que
- Il y a plus de ……. ≠ Il y a moins de …….

Les documents ci-dessous représentent deux milieux naturels : un milieu glaciaire et un désert.



Un milieu glaciaire



Un désert

1 Décrivez le désert en complétant les phrases ci-dessous.

- C'est un milieu ……
- Son climat est ……
- Le sol est ……
- La biodiversité est ……

2 Comparez le milieu glaciaire et le désert en complétant les phrases suivantes.

- Le milieu glaciaire et le désert sont deux milieux ……
- La biodiversité du milieu glaciaire est …… comme celle du désert.
- Le climat du désert est …… sec que celui du milieu glaciaire.

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai décrit correctement le désert.		
J'ai comparé les caractéristiques du milieu glaciaire et du désert.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 10 23/04/2026 11:18

Palier 1

Identifier la variable indépendante et la variable dépendante

Variables

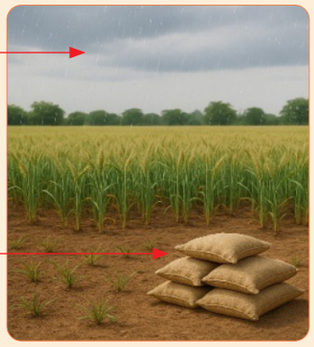
EXEMPLE RÉSOLU

Tâche 3

Activité

Un agriculteur a mesuré la productivité annuelle (الإنتاجيـة السـنوية) des céréales en fonction de la quantité de pluie tombée. Le document suivant illustre les résultats obtenus.

Quantité de pluie : 100 mm/an → **Productivité :** 5 q/ha





Quantité de pluie : 1000 mm/an → **Productivité :** 40 q/ha

NB : q = quintal (100 kg)

1 Déterminez les deux variables étudiées.

- La productivité des céréales..
- La quantité de pluie..

Une variable est ce que l'on fait varier ou ce que l'on observe/mesure lors d'une expérience pour répondre à une question.

2 Précisez si la productivité annuelle est une variable mesurable ou observable, en justifiant la réponse.

- La productivité des céréales est une variable mesurable...
- Car, on la mesure à l'aide d'un instrument de mesure..

3 Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.

…La quantité de pluie…… **a un effet sur** ……La productivité……

Variable …indépendante….. **Variable** …dépendante……..

- La **variable indépendante** est ..la quantité de pluie….
- La **variable dépendante** est ..la productivité…….

• Variable indépendante : facteur que l'on modifie.
• Variable dépendante : résultat qui change.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 11 23/04/2026 11:18

Palier 1

Identifier la variable indépendante et la variable dépendante



Variables

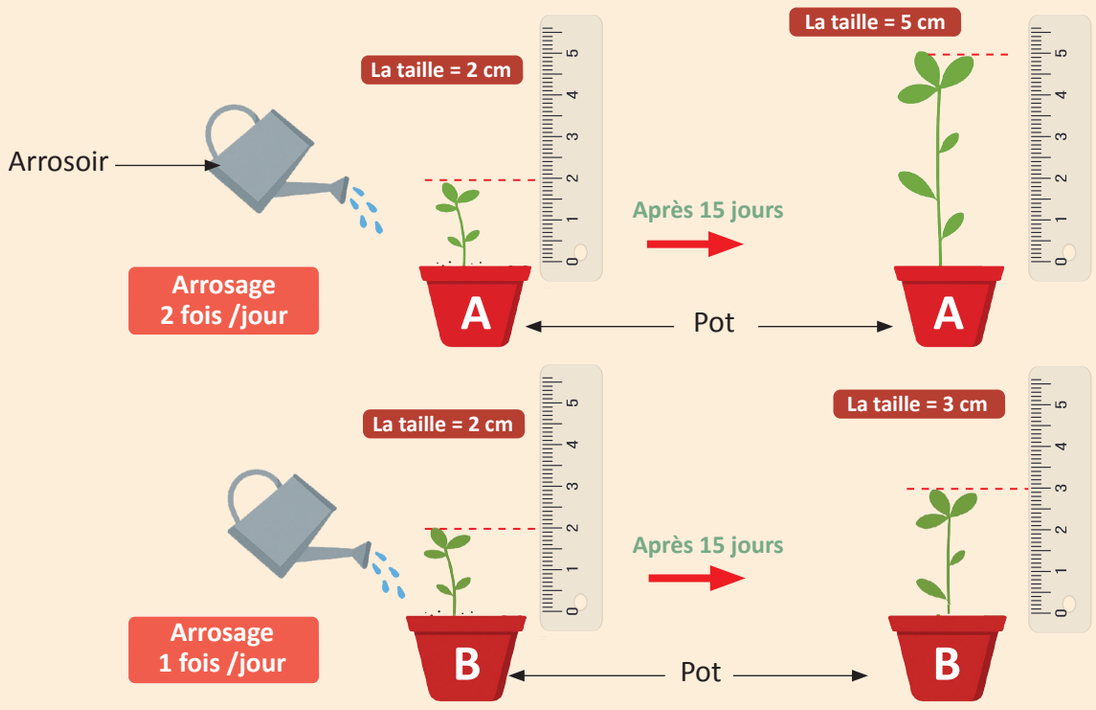
JE M'ENTRAÎNE EN BINÔME

Tâche 3

Activité

Houda s'est demandée si la taille d'une plante dépend du nombre d'arrosages par jour.

Elle a soumis deux plantes à un nombre d'arrosages par jour différent, en maintenant le même volume d'eau à chaque arrosage. Après 15 jours, elle a mesuré la taille de chaque plante.



NB : les autres conditions sont les mêmes

1 Cochez les bonnes réponses.

- Les deux variables étudiées sont :

☐	La forme du pot.
☐	Le nombre d'arrosages.
☐	La forme de l'arrosoir.
☐	La taille de la plante.

2 Répondez par vrai ou faux.

- La taille de la plante est une variable mesurée. **Vrai** ☐ **Faux** ☐

3 Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.

..... **a un effet sur** .....

Variable indépendante **Variable dépendante**

- La **variable indépendante** est .....
- La **variable dépendante** est .....

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 12 23/04/2026 11:18

Palier 1

Identifier la variable indépendante et la variable dépendante

Variables

JE M'ENTRAÎNE SEUL



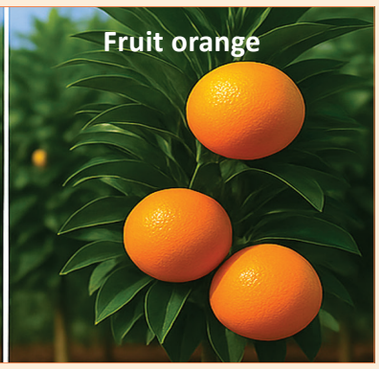
Tâche 3

Activité

Yasmine a remarqué que les oranges ne présentent pas toujours la même couleur au fil de l'année. Elle se demande si cette variation dépend de la saison. Elle décide d'observer les fruits de l'oranger durant quelques mois pour repérer les changements de couleur.







Août | Octobre | Décembre

1 Déterminez les deux variables étudiées.

- ……
- ……

2 Précisez si la couleur des fruits est une variable mesurable ou observable, en justifiant la réponse.

- …… est une variable …… .
- Car …… .

3 Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.

…… **a un effet sur** ……

Variable …… **Variable** ……

- La **variable indépendante** est …… .
- La **variable dépendante** est …… .

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai déterminé les deux variables étudiées.		
J'ai identifié si la variable est mesurable ou observable.		
J'ai distingué la variable dépendante et la variable indépendante.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 13 23/04/2026 11:18

Palier 1

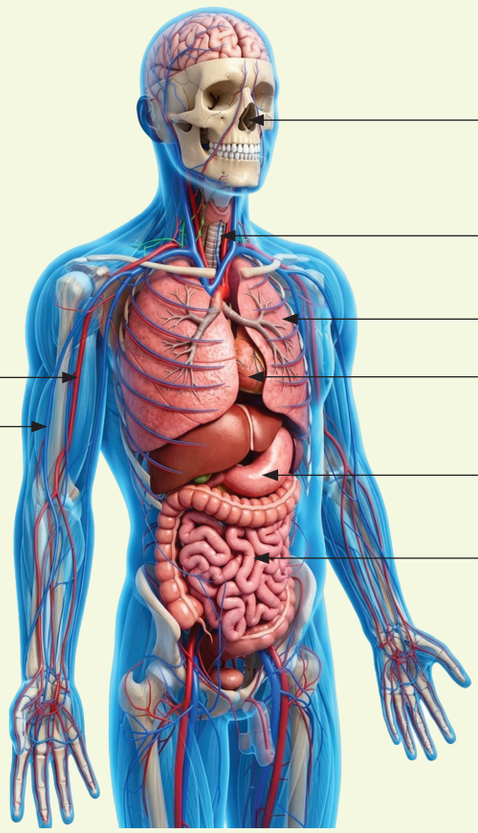
CONSOLIDATION 1

Reconnaître les organes de quelques systèmes du corps humain

Activité

Le schéma ci-dessous représente les systèmes: digestif, respiratoire et circulatoire chez l'Homme.

1 **Complétez la légende du schéma ci-dessous.**



2 **Classez les organes du corps humain dans le tableau ci-dessous.**

Système digestif	Système circulatoire	Système respiratoire
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai légendé le schéma montrant l'anatomie de l'Homme.		
J'ai classé les organes du schéma selon les systèmes du corps humain.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 14 23/04/2026 11:18

Palier 1

CONSOLIDATION 1

Décrire et comparer des milieux naturels



Activité

Le lexique ci-dessous permet de décrire et de comparer deux milieux naturels.

- **Mon lexique pour décrire des milieux naturels**

Décrire un milieu naturel

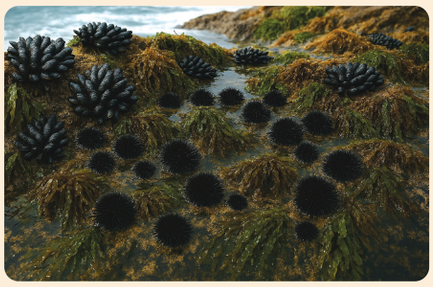
- **Milieu :** Aquatique ≠ Terrestre
- **Climat :** Sec ≠ Humide
- **Sol :** Stérile ≠ Fertile
- **Biodiversité** Riche / Pauvre

- **Mon lexique pour comparer des milieux naturels**

Comparer des milieux naturels

- Ils sont différents ≠ Ils sont similaires
- Ils ont les mêmes …..
- Il est ….. comme …..
- Il est plus ……. que ≠ Il est moins …… que
- Il y a plus de ……. ≠ Il y a moins de …….

- **Les documents ci-dessous représentent deux milieux naturels : un littoral et une forêt.**



Un littoral



Une forêt

1 Décrivez la forêt en complétant les phrases ci-dessous.

- C'est un milieu ……
- Son climat est ……
- Le sol est ……
- La biodiversité est ……

2 Comparez le littoral et la forêt en complétant les phrases suivantes.

- Le littoral et la forêt sont deux milieux ……
- La biodiversité du littoral est …… comme celle de la forêt.
- Le littoral contient …… d'animaux aquatiques que la forêt.

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai décrit la forêt.		
J'ai comparé entre les caractéristiques de la forêt et du littoral.		

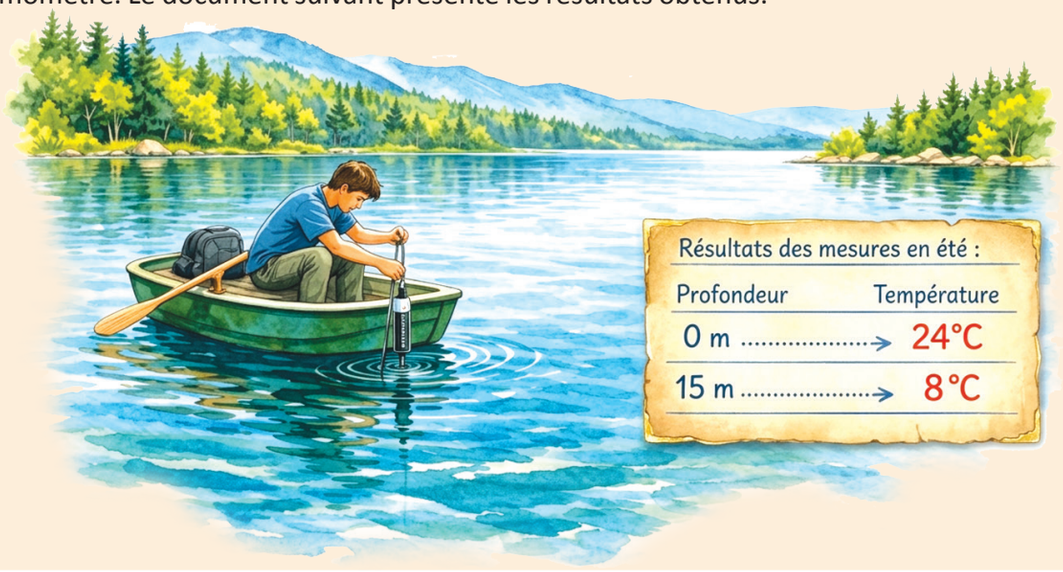
Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 15 23/04/2026 11:18

Palier 1

CONSOLIDATION 1
Identifier la variable indépendante et la variable dépendante

Activité

Un élève a mesuré la température de l'eau du lac en fonction de la profondeur, en utilisant un thermomètre. Le document suivant présente les résultats obtenus.



1 **Déterminez les deux variables étudiées.**

- ..... .
- ..... .

2 **Précisez si la température est une variable mesurable ou observable, en justifiant la réponse.**

- ..... est une variable .....
- Car, ...

3 **Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.**

..... **a un effet sur** .....

Variable..... **Variable**.....

- La **variable indépendante** est .....
- La **variable dépendante** est .....

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai déterminé les deux variables étudiées.		
J'ai identifié si la variable est mesurable ou observable.		
J'ai distingué la variable dépendante et la variable indépendante.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 16 23/04/2026 11:18



Défi 1 Identifier la variable indépendante et les variables dépendantes

EXEMPLE RÉSOLU

Activité

Un agriculteur s'est demandé si la quantité d'engrais influence la productivité des plants de tomates. Il a utilisé une faible quantité d'engrais dans le premier champ et une grande quantité dans le deuxième. À la fin de la saison, il a comparé la quantité et la taille des fruits récoltés.



Tomates (fruit) de petite taille



Tomates de grande taille

NB : les autres conditions sont les mêmes

1 Déterminez les variables étudiées.

- La quantité des engrais.....
- La productivité des tomates....
- La taille des tomates.....

2 Précisez si la productivité des tomates est une variable mesurable ou observable, en justifiant la réponse.

- La productivité des tomates... est une variable mesurable.
- Car, On la mesure avec un outil de mesure.

3 Identifiez la variable indépendante et les variables dépendantes.

la quantité des engrais.... — a un effet sur → la productivité des tomates..

la quantité des engrais.... — a un effet sur → .....la taille des tomates.....

Variable...indépendante.

Variables...dépendantes...

- La variable indépendante est la quantité des engrais.....
- Les variables dépendantes sont la productivité des tomates et la taille des tomates.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 17 23/04/2026 11:18



Défi 1 Identifier la variable indépendante et les variables dépendantes

JE M'ENTRAÎNE SEUL

Activité

Mouad veut savoir si l'intensité de l'exercice physique influence sa fréquence cardiaque (FC) et sa fréquence respiratoire (FR). À l'aide d'une montre connectée, il mesure ces deux paramètres après une marche normale, puis après une course.

NB : 1 cycle = une inspiration + une expiration.

Après une marche normale



FC : 70 battements/min
FR : 16 cycles/min

Après une course



FC : 130 battements/min
FR : 28 cycles/min

1 Quelles sont les variables étudiées ?

- .....
- .....
- .....

2 Précisez si la fréquence cardiaque est une variable mesurable ou observable, en justifiant la réponse.

- .....
- .....

3 Identifiez la variable indépendante et les variables dépendantes :

L'intensité de l'exercice — a un effet sur → .....

L'intensité de l'exercice — a un effet sur → .....

Variable indépendante

Variables dépendantes

- La variable indépendante est .....
- Les variables dépendantes sont .....

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 18 23/04/2026 11:20

Test

ITEM 1

Décrire et comparer des milieux naturels

Activité

Le lexique ci-dessous permet de décrire et de comparer deux milieux naturels.

• Mon lexique pour décrire des milieux naturels

Décrire un milieu naturel

- **Milieu :** Aquatique ≠ Terrestre
- **Sol :** Stérile ≠ Fertile
- **Climat :** Sec ≠ Humide
- **Biodiversité** Riche / Pauvre

• Mon lexique pour comparer des milieux naturels

Comparer des milieux naturels

- Ils sont différents ≠ Ils sont similaires
- Ils ont les mêmes …..
- Il est ….. comme …..
- Ils est plus ……. que ≠ Il est moins …… que
- Il y a plus de ……. ≠ Il y a moins de …….

Les documents ci-dessous représentent deux milieux naturels : un océan et une forêt.



Un océan



Une forêt

1 Décrivez la forêt en complétant les phrases ci-dessous.

- C'est un milieu ……
- Son climat est ……
- Le sol est ……
- La biodiversité est ……

2 Comparez l'océan et la forêt en complétant les phrases suivantes.

- L'océan et la forêt sont deux milieux ……
- La biodiversité de l'océan est …… comme celle de la forêt.
- L'océan contient …… d'animaux aquatiques que la forêt.

Item 1 est validé si le nombre de bonnes réponses est : 2

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 19 23/04/2026 11:20

Test

ITEM 2

Identifier la variable indépendante et la variable dépendante

Activité

Aya pense que l'intensité de la lumière influence la croissance d'une plante. Pour le verifier, elle place des plantes identiques sous des intensités lumineuses différentes et mesure leur hauteur après 15 jours.



Intensité de lumière moyenne

Après 15 jours



Intensité de lumière forte

Après 15 jours



NB : les autres conditions sont constantes

1 **Déterminez les deux variables étudiées.**

- ..... .
- ..... .

2 **Précisez si la hauteur de la plante est une variable mesurable ou observable.**

- ..... est une variable .....
- Car,.....

3 **Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.**

..... **a un effet sur** .....

Variable ..... **Variable** .....

- La **variable indépendante** est .....
- La **variable dépendante** est .....

Item 2 est validé si le nombre de bonnes réponses est : 3

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 20 23/04/2026 11:20

Palier 2 Tableaux et graphiques

- Lire un tableau à deux lignes.
- Lire un graphique en courbe simple.
- Consolidation 2

VISA



Défi

- Lire un d'un tableau simple à 3 lignes.
- Lire un graphique en courbe à plusieurs segments.
- Post Test

Palier 2

Tableaux

Lire un tableau simple à deux lignes

EXEMPLE RÉSOLU

Tâche 4

Activité

Des parents veulent suivre la croissance de leur bébé. Chaque mois, ils mesurent sa masse à l'aide d'une balance et notent les valeurs obtenues. Ils organisent ensuite les résultats dans le tableau suivant :

L'âge (en mois)	1	2	3	4	5	6
La masse (en Kg)	4	5	5,5	6	6,8	7,4



1 Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.

- **La variable indépendante** est .l'âge du bébé...
- **La variable dépendante** est .la masse du bébé...

2 Donnez un titre au tableau.

- Variation de .la masse du bébé. en fonction de. l'âge...

3 Extrayez les données suivantes du tableau.

- La masse du bébé à **4 mois** : .6 kg..
- L'âge du bébé quand la masse est de **5 kg** : .2 mois

L'âge (en mois)	1	2	3	4	5	6
La masse (en Kg)	4	5	5,5	6	6,8	7,4

4 Calculez la variation de la masse entre 1 et 5 mois.

- La valeur de la masse à 1 mois est : ...4 kg..... .
- La valeur de la masse à 5 mois est : .6,8 kg.... .
- La variation de la masse entre 1 et 5 mois est : .6,8 – 4 = 2,8 kg. .

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 22 23/04/2026 11:21

Palier 2

Tableaux

Lire un tableau simple à deux lignes



JE M'ENTRAÎNE EN BINÔME

Tâche 4

Activité

Lina veut suivre la croissance des pousses de lentilles. Tous les deux jours, elle mesure leur taille à l'aide d'une règle, puis elle organise les résultats dans le tableau suivant :

L'âge (jours)	2	4	6	8	10	12	14
Taille d'une pousse de lentille (cm)	0,5	2	3,5	6	9	10	12



1 Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.

- **La variable indépendante est** ……
- **La variable dépendante est** ……

2 Donnez un titre au tableau.

- Variation de …… en fonction de…… .

3 Extrayez les données suivantes du tableau.

- La taille d'une pousse de lentille âgée de 4 jours est : …… .
- L'âge d'une pousse de lentille ayant une taille de 6 cm est : …… .

4 Calculez la variation de la taille entre 4 et 12 jours.

- La valeur de la taille d'une pousse de lentille à 4 jours est : …… .
- La valeur de la taille d'une pousse de lentille à 12 jours est : …… .
- La variation de la taille d'une pousse de lentille entre 4 et 12 jours est :

…… - …… = ……

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 23 23/04/2026 11:21

Palier 2

Lire un tableau simple à deux lignes



Tableaux

JE M'ENTRAÎNE SEUL

Tâche 4

Activité

Un éleveur veut suivre la croissance de son veau. Chaque mois, il mesure sa masse à l'aide d'une balance, puis il organise les résultats dans le tableau suivant :



L'âge (mois)	1	2	3	4	5	6	7	8
Masse du veau (kg)	75	100	125	150	200	250	285	315

1 **Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.**

- **La variable indépendante est** : ..... .
- **La variable dépendante est** :..... .

2 **Donnez un titre au tableau.**

- Variation de ..... en fonction de ..... .

3 **Extrayez les données suivantes du tableau.**

- La masse du veau après 2 mois est de ..... .
- La masse du veau est de 250 kg à un âge de ..... .
- Après 8 mois la masse du veau est de ..... .

4 **Calculez la variation de la masse du veau entre 3 et 7 mois.**

- La masse du veau à 3 mois est de : ..... .
- La masse du veau à 7 mois est de : ..... .
- La variation de la masse du veau entre 3 et 7 mois est : ..... .

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables.		
J'ai donné un titre au tableau.		
J'ai extrait des données du tableau.		
J'ai calculé la variation.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 24 23/04/2026 11:22

Palier 2

Graphiques

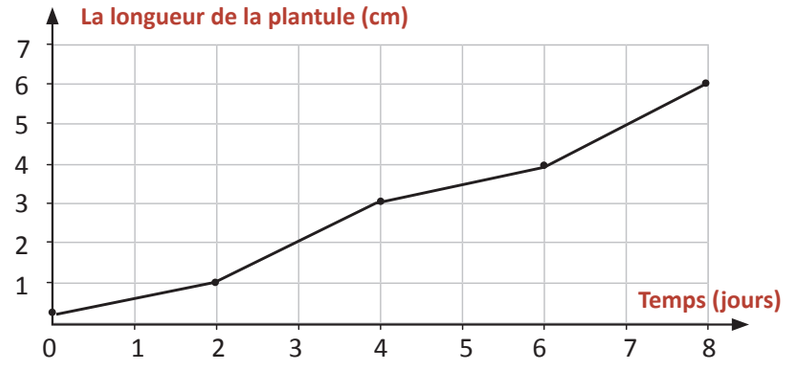
Lire un graphique en courbe simple

EXEMPLE RÉSOLU

Tâche 5

Activité

Le graphique ci-contre présente la variation de la longueur d'une plantule en fonction du temps.



Variation de la longueur de la plantule en fonction du temps.



1 Identifiez les variables et leurs unités.

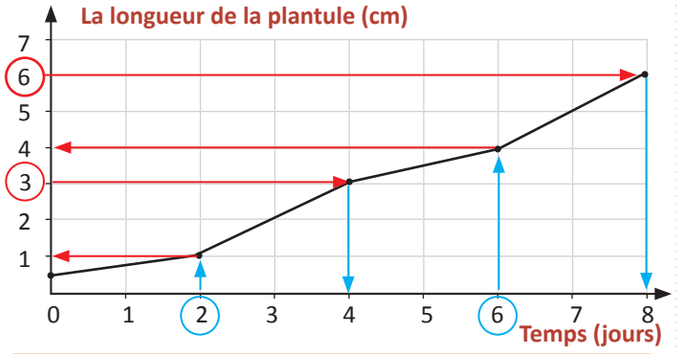
- **La variable indépendante** est le temps.
- **La variable dépendante** est la longueur de la plantule.

2 Identifiez le titre du graphique.

Variation de la longueur de la plantule en fonction du temps.

3 Remplissez le tableau.

Temps (jours)	2	4.	6	8.
La longueur de la plantule (cm)	1.	3	4.	6



Variation de la longueur de la plantule en fonction du temps

4 Décrivez le graphique.

- De 0 à 8 jours, la longueur de la plantule augmente de 0,5 cm à 6 cm.

5 Calculez la variation de la longueur de la plantule entre le jour 2 et le jour 6 :

- Au jour 2, la longueur de la plantule est de 1 cm.
- Au jour 6, la longueur de la plantule est de 4 cm.
- La variation de la longueur de la plantule entre le jour 2 et le jour 6 est de : 4cm – 1cm = 3cm

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 25 23/04/2026 11:22

Palier 2

Graphiques

Lire un graphique en courbe simple



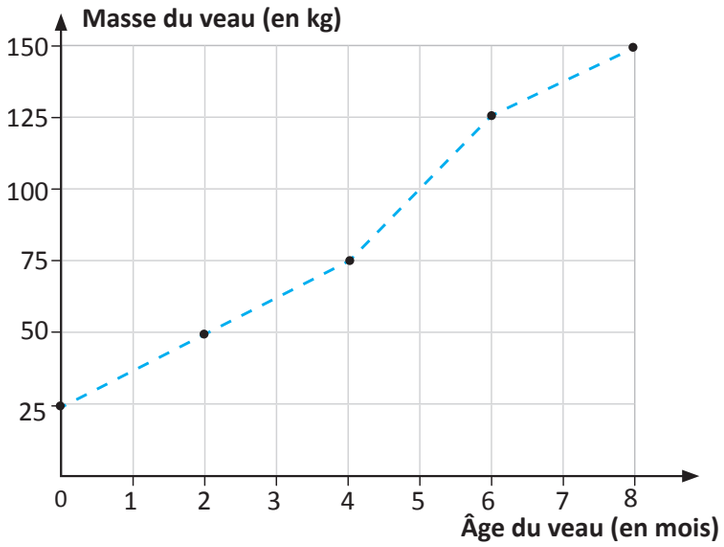
JE M'ENTRAÎNE EN BINÔME

Tâche 5

Activité

Pendant 8 mois, Salma a mesuré la masse d'un veau. Le graphique ci-contre présente les résultats obtenus.





Variation de la masse du veau en fonction de son âge

1 Reliez chaque variable à son type.

L'âge du veau	La variable dépendante
La masse du veau	La variable indépendante

2 Identifiez le titre du graphique.

- ..... .

3 Extrayez des données de la courbe en relevant les valeurs.

- **Remplissez** le tableau suivant :

L'âge du veau (en mois)	0	.....	6	.....
La masse du veau en (kg)	.....	50	.....	150

4 Décrivez le graphique.

- De 0 à 8 mois , la masse du veau ..... de ..... à ..... .

5 Calculez la variation de la masse du veau entre le mois 2 et le mois 6.

- Au mois 2, la masse du veau est de ..... kg.
- Au mois 6, la masse du veau est de ..... kg.
- La variation de la masse du veau entre le mois 2 et le mois 6 est de : ..... - ..... = ... kg.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 26 23/04/2026 11:22

Palier 2

Lire un graphique en courbe simple

Graphiques

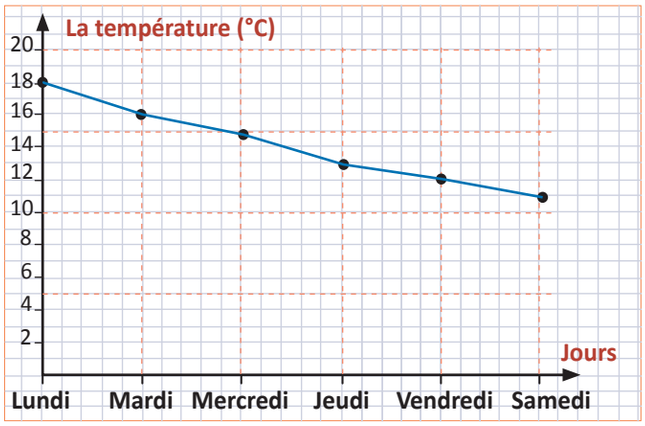
JE M'ENTRAÎNE SEUL

Tâche 5

Activité

Pendant 6 jours, Amina a mesuré la température dans sa ville, Tanger. Le graphique ci-contre présente les résultats obtenus.





1 Identifiez les deux variables.

- La variable indépendante est : ..... .
- La variable dépendante est : ..... .

2 Donnez un titre au graphique.

- ..... .

3 Extrayez des données de la courbe en relevant les valeurs.

- **Remplissez** le tableau suivant :

Les jours	Lundi	Mercredi	Jeudi	Samedi
La température en (°C)	18	.....	.....	.....

4 Décrivez le graphique.

- Du lundi au samedi, la température ..... de ..... °C à ..... °C,
- Le jour le plus chaud est ..... avec une température de ..... °C.

5 Calculez la variation de la température entre lundi et jeudi.

- Entre lundi et jeudi, la température a diminué de ..... °C.

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables.		
J'ai donné un titre.		
J'ai extrait des données de la courbe en relevant les valeurs.		
J'ai décrit la variation.		
J'ai calculé la variation.		

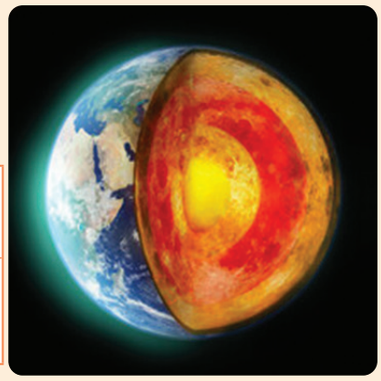
Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 27 23/04/2026 11:22

Palier 2

CONSOLIDATION 2
Lire un tableau simple

Activité

Le tableau ci-dessous présente la variation de la température en fonction de la profondeur de la Terre.



Profondeur (km)	0	50	100	200	300	400	500
Température (°C)	25	800	1100	1150	1200	1300	1400

1 **Identifiez la variable indépendante et la variable dépendante.**

- **La variable indépendante** est ..... .
- **La variable dépendante** est ..... .

2 **Donnez un titre au tableau ci-dessus.**

- Variation de ..... en fonction de ..... .

3 **Extrayez du tableau les données suivantes :**

- La température à une profondeur de 100 km est de ..... .
- La profondeur où la température est de 800°C est de ..... .
- La température à une profondeur de 500 km est de ..... .

4 **Calculez la variation de la température de la Terre entre 200 km et 400 km.**

- La température à 200 km est de : ..... .
- La température à 400 km est de : ..... .
- La variation de la température entre 200 km et 400 km est : ..... .

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables et leurs unités.		
J'ai donné un titre au tableau.		
J'ai extrait des données du tableau.		
J'ai calculé la variation.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 28 23/04/2026 11:22

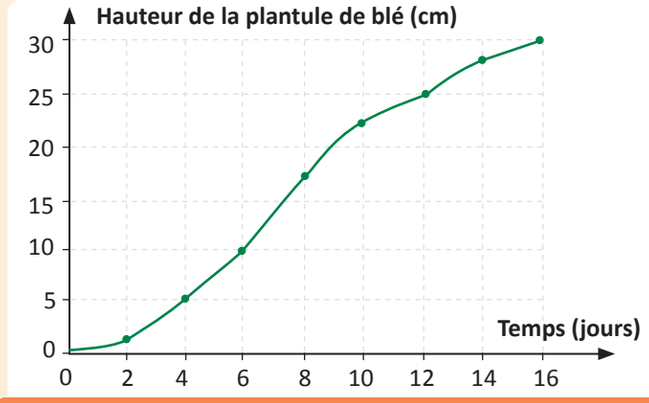
Palier 2

CONSOLIDATION 2
Lire un graphique en courbe simple

Activité

Youssef a mesuré la hauteur de la plantule de blé pendant 16 jours. Le graphique ci-contre présente les résultats obtenus.





Variation de la hauteur de la plantule de blé en fonction du temps

1 Identifiez les variables.

- **La variable indépendante** est ..... .
- **La variable dépendante** est ..... .

2 Identifiez le titre du graphique.

- La variation de la ..... en fonction du ..... .

3 Remplissez le tableau suivant.

Temps (en jours)	4	6	12	16
La hauteur de la plantule du blé(cm)	5	.....	.....	.....

4 Décrivez les variations observées.

- De 4 à 16 jours, la hauteur de la plantule de blé ..... de ..... cm à ..... cm.

5 Calculez la variation entre 4 et 12 jours.

- à 4 jours , la hauteur de la plantule de blé est ..... cm.
- à 12 jours , la hauteur de la plantule de blé est ..... cm.
- Entre 4 et 12 jours , la hauteur de la plantule de blé : ..... - ..... = ... cm.

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables.		
J'ai donné un titre au graphique.		
J'ai complété le tableau sans erreur.		
J'ai décrit les variations.		
J'ai calculé correctement la variation demandée.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 29 23/04/2026 11:22

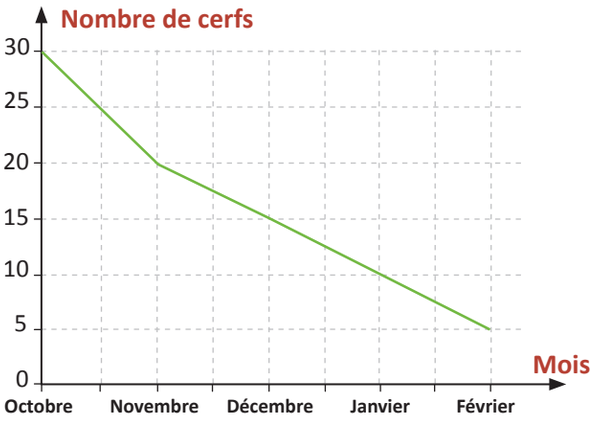
Palier 2

CONSOLIDATION 2
Lire un graphique en courbe simple

Activité

Pendant cinq mois, un chercheur a compté le nombre de cerfs dans une forêt. Le graphique ci-contre montre les résultats obtenus.





Variation du nombre de cerfs en fonction des mois

1 Identifiez les variables.

- **La variable indépendante** est ..... .
- **La variable dépendante** est ..... .

2 Identifiez le titre du graphique.

- ..... .

3 Remplissez le tableau suivant.

Mois	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février
Nombre de cerf	30	.....	.....	.....	.....

4 Décrivez les variations observées.

- D'octobre à février, le nombre de cerfs est passé de ..... à..... .

5 Calculez la variation entre octobre et décembre.

- En octobre le nombre de cerfs est de .....
- En décembre le nombre de cerfs est de .....
- Entre octobre et décembre le nombre de cerfs ..... - ..... = ...

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables.		
J'ai identifié le titre.		
J'ai complété le tableau sans erreur.		
J'ai décrit le variations.		
J'ai calculé correctement la variation demandée.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 30 23/04/2026 11:22



Défi 2 Lire un tableau simple à 3 lignes

EXEMPLE RÉSOLU

Activité

Des parents ont suivi la croissance de leur enfant en mesurant sa taille et sa masse à différents âges. Ils ont ensuite organisé les résultats dans le tableau suivant :

Âge (en années)	2	4	6	8	10
Taille (en cm)	85	100	115	130	140
Masse (en Kg)	12	16	20	26	32



1 Déterminez les variables étudiées.

- **La variable indépendante** est l'âge.....
- **La variable dépendante 1** est la taille.....
- **La variable dépendante 2** c'est la masse....

2 Donnez un titre au tableau.

- Variation de la taille... et de...la masse....de l'enfant en fonction de ..l'âge....

3 Extrayez les données suivantes du tableau.

- La taille de l'enfant à 6 ans : 115 cm...
- La masse de l'enfant à 6 ans : ..20 Kg...
- L'âge de l'enfant qui correspond à 140 cm : 10 ans....

Âge (en années)	2	4	6	8	10
Taille (en cm)	85	100	115	130	140
Masse (en Kg)	12	16	20	26	32

4 Calculez la variation de la taille entre 4 et 10 ans.

- La valeur de la taille à 4 ans est : ..100 cm....
- La valeur de la taille à 10 ans est : 140 cm.....
- La variation de la taille entre 4 et 10 ans est de : 140 — 100 = 40 cm .....

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 31 23/04/2026 11:22



Défi 2 Lire un tableau simple à 3 lignes

JE M'ENTRAÎNE SEUL

Activité

Adil a voulu savoir si la quantité d'eau influence la croissance d'une plante. Il l'a arrosée avec des quantités d'eau différentes, puis il a mesuré sa hauteur et compté le nombre de feuilles. Il a ensuite organisé les résultats obtenus dans le tableau suivant :



Quantité d'eau (mL/jour)	50	100	150	200
Hauteur (cm)	10	15	20	22
Nombre de feuilles	4	7	10	12

1 **Identifiez la variable indépendante et les variables dépendantes.**

- **La variable indépendante** est .....
- **La variable dépendante 1** est .....
- **La variable dépendante 2** est .....

2 **Donnez un titre au tableau.**

- Variation de ..... et du .....
  en fonction de .....

3 **Extrayez les données suivantes du tableau.**

- La hauteur de la plante à 50 mL/jour : .....
- Le nombre de feuilles de la plante à 50 mL/jour : .....
- La quantité d'eau qui correspond à une hauteur de 20 cm : .....

4 **Calculez la variation de la hauteur de la plante entre 100 et 200 mL/jour.**

- La valeur de la hauteur de la plante à 100 mL/jour est : .....
- La valeur de la hauteur de la plante à 200 mL/jour est : .....
- La variation de la hauteur de la plante entre 100 et 200 mL/jour est : .....

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 32 23/04/2026 11:22



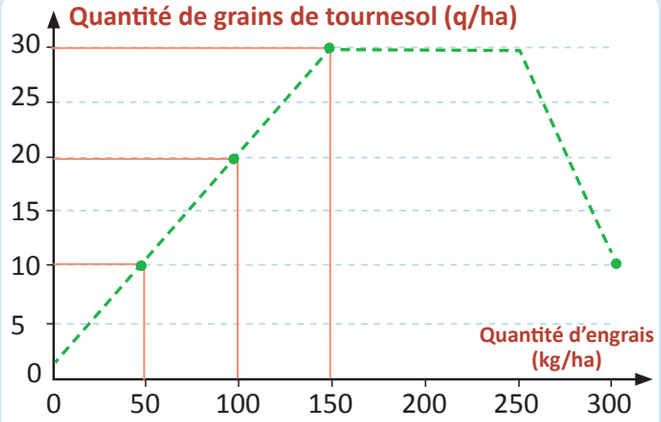
Défi 3 Lire un graphique en courbe à plusieurs segments

EXEMPLE RÉSOLU

Activité

Ali a représenté les mesures de la quantité de grains de tournesol produite dans un champ en fonction de la quantité d'engrais utilisée. Le graphique ci-contre présente les résultats obtenus.





Variation de la quantité de tournesol en fonction de la quantité d'engrais

1 Identifiez les variables.

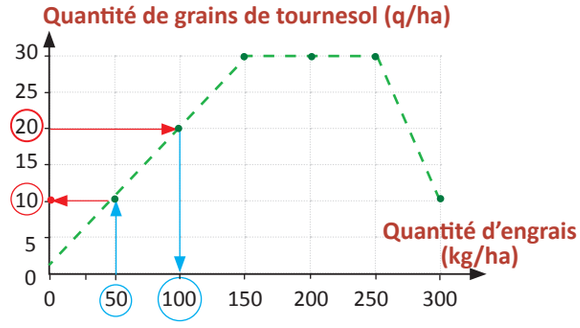
- **La variable indépendante** est .la quantité d'engrais....
- **La variable dépendante** est .la quantité de grains de tournesol...

2 Identifiez le titre du graphique.

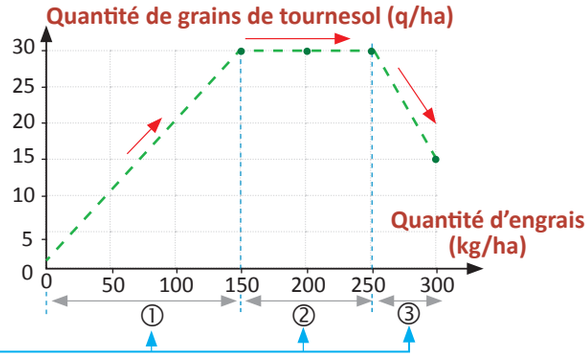
- Variation de .la quantité de grains de tournesol en fonction de la quantité d'engrais...

3 Remplissez le tableau suivant.

Quantité d'engrais (kg/ha)	50	100	200	300
Quantité de Tournesol (q/ha)	10	20	30	10



4 Identifiez le nombre de segments.



- Le nombre de segments = .3.....

5 Décrivez les variations observées.

- **Segment 1 :** de 0 à 150 kg/ha, la quantité de grains de tournesol ..augmente.... de .10... à .30. q/ha;
- **Segment 2 :** de 150 à 250 kg/ha, la quantité de grains de Tournesol .reste stable.... à .30.. q/ha;
- **Segment 3 :** de 250 à 300 kg/ha, la quantité de grains de Tournesol diminue.... de .30... à .15. q/ha.

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 33 23/04/2026 11:22



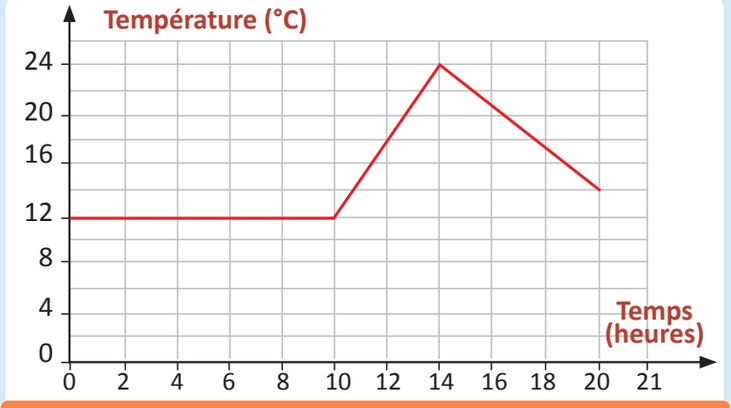
Défi 3 — Lire un graphique en courbe à plusieurs segments

EXEMPLE RÉSOLU

Activité

Saïd a mesuré la température (°C) au cours des différentes heures de la journée. Le graphique ci- contre présente les résultats obtenus.





Variation de la température en fonction du temps (heures)

1 Identifiez les variables.

- **La variable indépendante** est ..... .
- **La variable dépendante** est ..... .

2 Identifiez le titre du graphique.

- ..... .

3 Remplissez le tableau suivant.

Temps (heures)	2	4	10	14	20
Température (°C)	12	.....	.....	.....	.....

4 Identifiez le nombre de segments.

- Le nombre de segments = ...

5 Décrivez les variations observées.

- De 0 à 10 heures, la température ..... à ..... °C.
- De 10 à 14 heures, la température ..... de ..... °C à ..... °C.
- De 14 à 20 heures, la température ..... .

Je vérifie avec mon enseignant

Critères de réussite	☺	☹
J'ai identifié les variables.		
J'ai donné un titre au graphique.		
J'ai extrait des données de la courbe en relevant les valeurs importantes.		
J'ai identifié correctement le nombre de segments de la courbe.		
J'ai décrit les variations observées.		

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 34 23/04/2026 11:22

Post test

ITEM 1

Lire un tableau simple

Activité

Des chercheurs étudient la variation de l'humidité du sol dans une zone agricole. Ils mesurent l'humidité du sol à différentes profondeurs. Puis, ils organisent les résultats dans le tableau suivant :

Profondeur (cm)	0	10	20	30	40
Humidité du sol (%)	15	20	25	35	40



1 Identifiez la variable indépendante et dépendante.

- **La variable indépendante** : ..... .
- **La variable dépendante** :..... .

2 Donnez un titre au tableau.

- Variation de ..... en fonction de ..... .

3 Extrayez les données suivantes du tableau.

- L'humidité du sol à une profondeur de 10 cm est ..... .
- La profondeur qui correspond à une humidité du sol 35 % est ..... .

4 Calculez la variation de l'humidité du sol entre 20 et 40 cm.

- L'humidité du sol à 20 cm est : ..... .
- L'humidité du sol à 40 cm est : ..... .
- La variation de l'humidité du sol entre 20 et 40 cm est : ..... .

Item 1 est validé si le nombre de bonnes réponses est : 3

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 35 23/04/2026 11:22

Post test

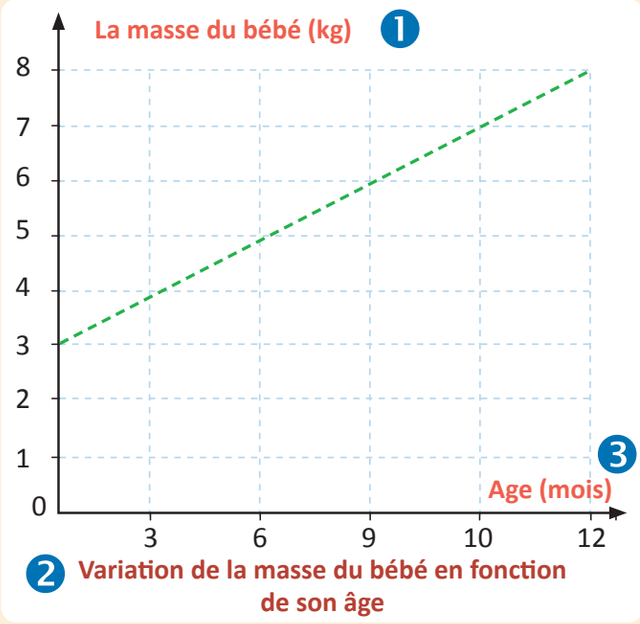
ITEM 2

Lire un graphique en courbe simple

Activité

Lina note la masse de son bébé durant une année. Le graphique ci-contre présente les résultats obtenus.





1 **Identifiez les deux variables.**

- **La variable indépendante** est ..... .
- **La variable dépendante** est ..... .

2 **Identifiez le titre du graphique parmi les éléments numérotés 1, 2 et 3.**

- ..... .

3 **À partir du graphique remplissez le tableau suivant.**

L'âge du bébé (mois)	0	3	6	9
La masse du bébé (kg)	3	.....	.....	.....

4 **Décrivez le graphique.**

- De 0 à 12 mois, la masse du bébé ..... de..... kg à ..... kg.

5 **Calculez la variation de la masse du bébé entre le mois = 3 et le mois= 6.**

- A 3 mois, **la masse du bébé** est de ..... kg.
- A 6 mois, **la masse du bébé** est de ..... kg.
- La variation de **la masse du bébé** entre le mois 3 et le mois 6 est de :

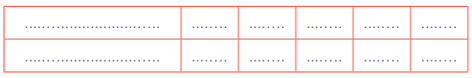
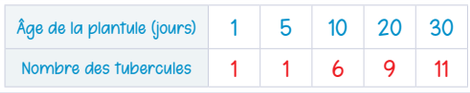
..... .

Item 2 est validé si le nombre minimum de bonnes réponses est : 4

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 36 23/04/2026 11:22

GLOSSAIRE

Verbes de consigne utilisés dans le livret

Verbe	Equivalent en arabe	Exemple de consigne	Exemple de réponse
Identifier	تعرف	Identifiez les deux variables.	« La variable indépendante est… »
Déterminer	حدد	Déterminez le nombre de segments.	« Le nombre de segments est… »
Tracer	أرسم	Tracez le tableau.	
Compléter	أتمم	Complétez le tableau en reportant les valeurs des deux variables.	
Extraire	استخرج	Extrayez les données suivantes du tableau.	« La masse du bébé à 4 mois est de … »
Calculer	أحسب	Calculez la variation de la masse entre 1 et 5 mois.	« 6,8 – 4 = 2,8 kg », « La variation est de…… »
Donner	أعط	Donnez un titre au tableau.	« Le titre du tableau est : …… »
Cocher	ضع علامة	Cochez la bonne réponse.	☑ Vrai / ☐ Faux »
Relier	اربط	Reliez chaque variable à son type.	
Décrire	صف	Décrivez le graphique.	« De 0 à 8 jours, la plante grandit de ….. » « La variable …… augmente/ diminue et passe de ….. à ….. » « La variable …… reste stable à …… »
Comparer	قارن	Comparez les deux milieux.	- Dans la savane, il y a ……. plus de / moins ……. d'arbres - Les deux milieux sont ……. différents / similaires …….

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 37 23/04/2026 11:22

Lexique scientifique

Terme en français	Traduction en arabe
Lexique thématique	
Appareil respiratoire	جهاز تنفسي
Appareil circulatoire	جهاز دوراني
Appareil digestif	جهاز هضمي
Variations	
Variation	تغير
Évolution	تطور
En fonction de	بدلالة
Augmentation	ارتفاع
Augmente	يرتفع - يزداد
Diminution	انخفاض
Diminue	ينخفض
Reste stable	تبقى ثابتة
Grandeurs	
Grandeur	مقدار
Quantité	كمية
Nombre	عدد
Unité	وحدة
Données	
Données	معطيات
Résultats	نتائج
Graphique	مبيان
Courbe	منحنى
Tableau	جدول
Schéma	خطاطة
Variables	
Variable	متغير
Variable dépendante	متغير تابع
Variable indépendante	متغير مستقل
Facteur	عامل
Cause	سبب
Effet	أثر
Expériences	
Hypothèse	فرضية
Expérience	تجربة
Protocole expérimental	بروتكول تجريبي
Matériel expérimental	عتاد تجريبي
Mesure	قياس
Observation	ملاحظة
Phénomènes	
Phénomène	ظاهرة
Loi	قانون
Modèle	نموذج
Observations	
Attribut	صفة
Critère	معيار
Caractéristique	خاصية

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 38 23/04/2026 11:22



Prise de **Notes**

Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 39 23/04/2026 11:22

Prise de Notes



Livret Prêt à réussir Tarl 1AC.indd 40 23/04/2026 11:22